

Режим дня

Старшая группа (5-6 лет) «Солнышко»

на холодный период года 2023-2024 уч. год

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр. Игры, беседы, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.30 – 08.45
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.45 – 09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00 – 09.15
Непосредственная образовательная деятельность.	09.15 – 09.40
Перерыв между занятиями	09.40 – 09.50
Непосредственная образовательная деятельность	9.50 – 10.15
Игры, самостоятельная деятельность	10.15 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	11.00 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед. Гигиенические процедуры.	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъем. Культурно – гигиенические, воздушно-водные процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 – 16.00
Непосредственная образовательная деятельность (при необходимости)	16.00 – 16.25
Совместная и самостоятельная деятельность, игры	16.25 – 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.40 – 18.00

Режим дня
старшая группа (5-6 лет) «Солнышко»
теплый период года 2023-2024 уч.г.

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.30 – 08.45
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.45 – 9.00
Игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, продуктивная деятельность	9.00 – 9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения). Возвращение с прогулки.	9.40 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения). Возвращение с прогулки.	11.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.30 – 18.00

Режим дня подготовительная группа «Солнышко» на холодный период года 2023-2024 уч. год

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр. Игры, беседы, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.30 – 08.40
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.40 – 09.00

Непосредственная образовательная деятельность. (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.30 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40 – 15.00
Постепенный подъем. Культурно – гигиенические воздушно-водные процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 - 15.50
Совместная и самостоятельная деятельность, игры	15.50 – 16.30
Прогулка. Уход детей домой	16.30 – 18.00

Режим дня подготовительная группа «Солнышко» теплый период года 2023-2024уч.г.

Прием детей на улице, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, продуктивная деятельность	9.00-9.40
Подготовка к прогулке	09.40-10.30
Прогулка, игры, наблюдения, труд	
Второй завтрак	10.30-11.00
Прогулка, игры, наблюдения	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.30-18.00

